

管理アプリ S-O-A-Pシステム

なりたい自分達成までのプロセスを徹底サポート！

オンライン上の電子カルテにて体の状態を見える化し、それに基づいたコンディショニングプログラムを作成して目的達成のサポートを行います。

◎管理アプリメリット

- 写真による姿勢の保存と比較(過去と現状の比較、効果の視覚化)
- 動画による動きの保存と比較(過去と現状の比較、効果の視覚化)
- オーダーメイドのオリジナルプログラム作成
- ご自身のスマホで確認して自宅でセルフコンディショニングの実施

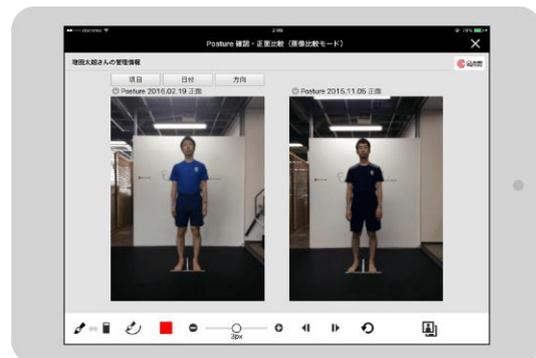


Subjective[主観]

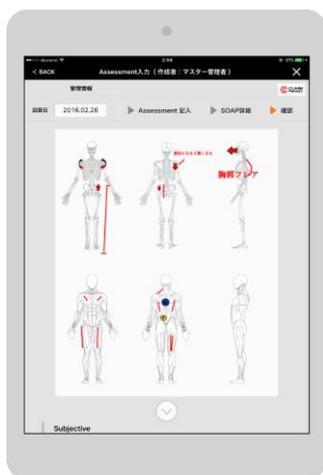


トレーニングの目的や生活・運動習慣など、主観的なデータのヒアリングを行います。

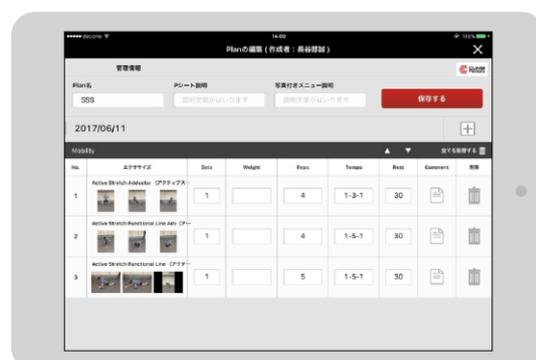
Objective[客観]



姿勢評価の写真、動き評価の動画を蓄積し、変化と効果を視覚化します。



体の状態や様子などの変化を追っていきます。数値化できない症状や状態を記録します。



オリジナルプログラムを作成し、セルフコンディショニングにつなげていきます。

Assessment[評価]

Plan of action[計画]